

A person is captured in mid-air, jumping joyfully with arms and legs spread wide. They are silhouetted against a bright, low sun that creates a strong lens flare and illuminates the scene with a warm, golden light. The person is wearing a dark jacket and light-colored pants. The background is a vast, open field of tall grass, and the sky is filled with scattered white clouds. The overall mood is one of freedom and happiness.

Den Rücken pflegen

Feldenkrais® Workshop

Samstag, 04.04.2026

10-13 Uhr

50 €

In diesem Feldenkrais-Workshop erforschen wir die Bewegungsmöglichkeiten des Rückens und seine Beziehungen zum Rest des Körpers. Durch feine, achtsame Bewegungslektionen entsteht Raum für Leichtigkeit und Stabilität.

Der Workshop richtet sich an Erwachsene, die neugierig sind, Entwicklung nicht zu erzwingen, sondern im Körper entstehen zu lassen.

*Matten, Decken, warme Getränke und kleine Snacks stehen bereit.
Bitte bringe bequeme Kleidung und warme Socken mit!*

*Ort: Physiotherapie Team Krugmann, Hinterdorfstr. 6, 78253 Eigeltingen
Fragen und Anmeldung: caroline.krugmann@gmail.com*

Bis bald! :-)

*Caroline Krugmann
Feldenkrais®-Pädagogin*